«Утверждаю»
Директор МКОУ «ГСОШ №1 им Г Лазарева»
Долгополова С.Н.

Горячий завтрак

Меню на 10 дней для детей с 1 -4 класс

2024-2025 год.

1.Понедельник	2.Вторник	3.Среда	4.Четверг	5.Пятница
Плов из птицы 280гр. Хлеб 60 гр. Чай 200 мл. Салат сезонный 100гр.	Макароны отв. 180 гр. Котлета с соусом155 гр. Салат сезонный 100 гр. Какао 200 мл. Хлеб 60 гр.	Гречка отвар 180 гр. Гуляш 155гр. Салат сезонный 100г Хлеб 60гр. Компот 200 мл.	Жаркое из курицы 250 гр. Салат сезонный 100гр. Сок 1шт. Хлеб 60 гр.	Запеканка из творога со сметаной150/20 гр. Чай 200мл. Хлеб с маслом и сыром 60/10/15 Яблоко 1шт. Яйцо 1шт.
6.Понедельник	**7.Вторник**	**8.Среда**	**9.Четверг**	**10.Пятница**
Макароны отв.180гр. Куры туш.175гр. Салат сезонный 100гр. Хлеб 60гр. Кофейный напиток 200мл.	Каша молочная 200 гр. Чай 200мл. Хлеб с маслом и сыром 60/10/15 Яблоко 1шт. Яйцо 1шт.	Перловка отвар. 180гр. Гуляш 155гр. Салат сезонный100гр. Хлеб 60гр. Компот200мл.	Пюре картофельное 180гр. Тефтеля с соусом 155гр. Салат сезонный100гр. Чай 200 мл. Хлеб 60гр.	Рыба с овощами 175гр. Рис отварной 180гр. Хлеб 60 гр. Сок 1шт. Салат сезонный 100гр.

Исполнил завхоз: Малышева Л.В.